

BLUEPRINT FOR WELLNESS NEWSLETTER



September 2025

Positive Attendance and Building Resiliency

JOIN US FOR WELLNESS WEDNESDAYS

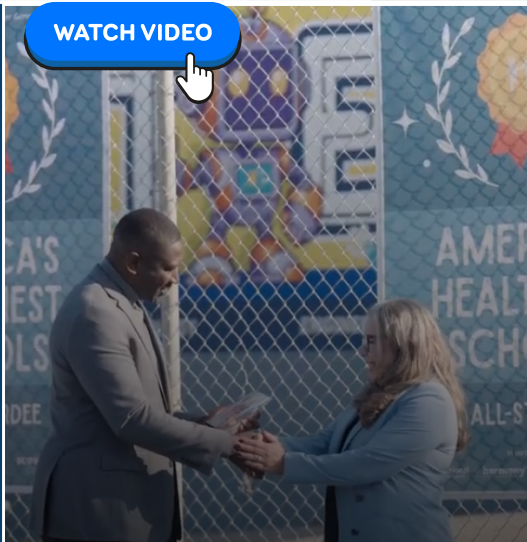
What:

- **Everyday Fitness**
Yoga for Resilience (4:30 p.m.)
- **Let's Eat Healthy Together**
Healthier Plates One Meal at a Time (4:45 p.m.)

Where: klcs.org

When: Oct. 8th, 15th, 22nd, and 29th

WATCH VIDEO



AMERICA'S HEALTHIEST SCHOOLS

Wellness Programs is proud to announce sixty-four LAUSD schools were recognized as one of America's Healthiest Schools by Alliance for a Healthier Generation. They received this prestigious honor for their unwavering dedication to the health and well-being of students, staff, and families. For a list of award winning schools, [click here](#).

Thank you to the school leaders, educators, and staff that support the physical, emotional, and academic needs of their students. Their commitment to creating is both inspiring and commendable.



SEPTEMBER Child Welfare and Attendance Month

During September we raise awareness regarding the significance of regular student attendance. Regular school attendance supports academic success, builds positive habits, fosters social skills, builds peer relationships and develops a sense of routine and responsibility.

September Attendance Tools:

- For Staff:
 - September Attendance Toolkit
 - Attendance Pledge Campaign
 - September Awareness Weekly Planner
- For Parents:
 - iAttend Tools
 - Parent Attendance Tracker
 - Attendance Achievement Calendar

Every Day Counts, Every Student Matters!

iATTEND

iAttend is a districtwide initiative that seeks to actively engage parents and caregivers as partners in building consistent attendance habits from the first day of school. With September being recognized as Attendance Awareness Month, it is important to promote attendance with our students and school communities.

Parents: Access the iAttend Parent Attendance Awareness Packet visit www.lausd.org/iattendlausd.

District Staff: Click [here](#) to access the September Attendance Tools.

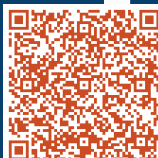
SUICIDE PREVENTION MONTH

At LAUSD, suicide prevention and depression awareness are top priorities, as suicide is the second leading cause of death among youth ages 10-24. Suicide is complex but often preventable, and schools, families, communities, and peers all play a vital role in supporting youth.

Psychiatric Social Workers and support staff provide activities and tools to help students understand mental health, recognize warning signs, practice coping strategies, identify Trusted Adults, and reach out for help. Families and educators also receive guidance on creating supportive environments, having open conversations, and connecting to resources.

School Mental Health is working to build a culture of care where every student knows they are not alone and that help is always available. Please visit the [SMH website](#) for additional information and resources specific to Suicide Prevention, Intervention, and Postvention.

For immediate help, call or text 988. For district support, call the Student and Family Wellness Resource Line at (213) 241-3840, weekdays 8 AM - 4:30 PM.



Scan me for a digital copy.



WELLNESS CHALLENGE STRENGTHEN YOUR RESILIENCE

Developing and strengthening our resilience is crucial for both adults and children as it equips individuals with the ability to effectively cope with stress and adversity leading to improved mental and emotional well-being, and enhanced success in various aspects of life.

Learn more by [clicking here](#) and join our wellness challenge to Strengthen your Resilience



Access Code: VKZQ-K8WX-TSBSH



@WPLAUSD



lausd.org/wellnessprograms

PLAN PARA EL BIENESTAR

BOLETÍN MENSUAL



Septiembre de 2025

Asistencia Positiva y Desarrollo de la Resiliencia

ÚNASE A NOSOTROS EN LOS MIÉRCOLES DEL BIENESTAR

Qué:

- **Ejercicio Diario**
Yoga para la Resiliencia (4:30 p.m.)
- **Comamos Juntos de Forma Saludable:** Platos más Saludables, Un Platillo a la Vez (4:45 p.m.)

Dónde kles.org

Cuando: 8, 15, 22 y 29 de Octubre

VER VIDEO



LAS ESCUELAS MÁS SALUDABLES DE ESTADOS UNIDOS

Wellness Programs se enorgullece de anunciar que sesenta y cuatro escuelas del LAUSD han sido reconocidas como unas de las escuelas más saludables de Estados Unidos por Alliance for a Healthier Generation. Han recibido este prestigioso reconocimiento por su inquebrantable dedicación a la salud y el bienestar de los estudiantes, el personal y las familias. Para ver la lista de escuelas reconocidas, [haga click aquí](#).

Gracias a los directores, educadores y personal de las escuelas que apoyan las necesidades físicas, emocionales y académicas de sus estudiantes. Su compromiso con la creación es inspirador y digno de elogio.



SEPTEMBER Child Welfare and Attendance Month

During September we raise awareness regarding the significance of regular student attendance. Regular school attendance supports academic success, builds positive habits, fosters social skills, builds peer relationships and develops a sense of routine and responsibility.

September Attendance Tools:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> For Staff: <ul style="list-style-type: none"> September Attendance Toolkit Attendance Pledge Campaign September Attendance Weekly Planner | <ul style="list-style-type: none"> For Parents: <ul style="list-style-type: none"> iAttend Tools Parent Attendance Tracker Attendance Achievement Calendar |
|---|---|

Every Day Counts, Every Student Matters!

iATTEND

iAttend es una iniciativa de todo el distrito que busca involucrar activamente a los padres y cuidadores como socios en la creación de hábitos de asistencia constantes desde el primer día de clases. Dado que septiembre es el Mes de la Concienciación sobre la Asistencia, es importante promover la asistencia entre nuestros estudiantes y comunidades escolares.

Parents: Access the iAttend Parent Attendance Awareness Packet visit www.lausd.org/iattendlausd.

Personal del Distrito: Haga click [aquí](#) para acceder a las herramientas de asistencia de septiembre.

MES DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

En el LAUSD, la prevención del suicidio y la concientización sobre la depresión son prioridades fundamentales, ya que el suicidio es la segunda causa principal de muerte entre los jóvenes de 10 a 24 años. El suicidio es un tema complejo, pero a menudo se puede prevenir, y las escuelas, las familias, las comunidades y los compañeros desempeñan un papel fundamental en el apoyo a los jóvenes.

Los trabajadores sociales psiquiátricos y el personal de apoyo ofrecen actividades y herramientas para ayudar a los estudiantes a comprender la salud mental, reconocer las señales de alerta, practicar estrategias de afrontamiento, identificar a adultos de confianza y pedir ayuda. Las familias y los educadores también reciben orientación sobre cómo crear entornos de apoyo, mantener conversaciones abiertas y conectarse con los recursos disponibles.

La Salud Mental Escolar está trabajando para crear una cultura de cuidado en la que todos los estudiantes sepan que no están solos y que siempre hay ayuda disponible. Visite el [sitio web de SMH](#) para obtener información adicional y recursos específicos sobre prevención, intervención y postvención del suicidio.

Para obtener ayuda inmediata, llame o envíe un mensaje de texto al 988. Para obtener apoyo del distrito, llame a la Línea de Recursos para el Bienestar del Estudiante y la Familia al (213) 241-3840, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.



RETO DE BIENESTAR FORTALEZCA SU RESILIENCIA

Desarrollar y fortalecer nuestra resiliencia es fundamental tanto para los adultos como para los niños, ya que dota a las personas de la capacidad de afrontar eficazmente el estrés y la adversidad, lo que conduce a una mejora del bienestar mental y emocional, y a un mayor éxito en diversos aspectos de la vida.

Para obtener más información [haga click aquí](#) y únase a nuestro reto de bienestar para fortalecer su resiliencia.



lausd.org/wellnessprograms

Escanéame para obtener una copia digital.



Código de acceso: VKZQ-K8WXTSBSH



@WPLAUSD